



weekblad voor

wijdemeren

in samenwerking met de brug en de nieuws ster

Wie Wat Waar

34e jaargang nr. 23 woensdag 11 maart 2009

Middenweg 104a • Postbus 88 • 1394 ZH Nederhorst den Berg

Telefoon 0294 - 25 62 00 • Fax 0294 - 25 43 59

Derk de Kloet: veelzijdig en vol ambities

'Ik bemoei me graag overal mee en heb ook een duidelijke mening'

Door: Mirjam Arnoldy

Op 3 februari jl. verscheen het eerste boek van de hand van Kortenhoever Derk de Kloet met als titel 'De beste stuurlied doen het zo', een mijlpaal in het leven van de 38-jarige Derk, die naast het schrijven druk is met zeer uiteenlopende activiteiten. Zo is hij mentaal begeleider, bedrijfsadviseur en trainer. Maar daarnaast kun je hem ook boeken als presentator en zanger. Twee keer in de week traint hij samen met zijn vrouw Nelly om de top te bereiken in de danswereld. Daarnaast is hij vader en heeft hij ambities richting de plaatselijke politiek. Hoog tijd voor een interview.

Derk de Kloet groeide op aan de Kortenhoefse Dijk. 'Ik ben een echt polderjongetje. Ik speelde altijd buiten, een beetje zagen, timmeren in de tuin bij de kippen. Dat vond ik heerlijk. Als kind ging hij naar de Montessorischool in Hilversum. Maar school vond hij minder leuk. 'Ik had een hekel aan school en vond het 'moeten' niet leuk. Ik vind het Nederlandse onderwijs ook niet goed. Je wordt opgeleid voor de middelmaat. Men is niet geëquipeerd om mensen die talenten hebben te herkennen. Gelukkig had ik een geweldige meester die mij door de lagere school heen heeft gesleept. Meester Pieter gaf mij altijd een geruststellende knipoog. Hij begreep wat kinderen nodig hebben. Kinderen moeten namelijk gewoon kind kunnen zijn.'

Warm nest

Derk komt uit een warm nest. Thuis, in Kortenhoef was hij gelukkig. 'De omgeving, de opleiding en je opvoeding zijn hele belangrijke dingen voor een mens. Ik kom uit een medianest en daardoor kwamen er veel bijzondere mensen over de vloer. Daarnaast had mijn moeder een natuurgeneeskundige praktijk aan huis. Dat heeft mij geïnspireerd om later shiatsu te gaan doen. Maar eerst ging Derk naar de Gooiland Mavo. Dat was niet zo'n leuke tijd. 'Achteraf begrijp ik beter waarom het niet goed ging met mij. Ik pik namelijk als een resonerend blad alle energieën op van mensen. En dat is niet handig op zo'n school. Ik kon daar nog niet mee omgaan. Als een leraar bijvoorbeeld stress had of in scheiding lag, dan voelde ik die disbalans en kon ik de les niet meer goed volgen.'

Toch maakte Derk de Mavo af en ging hij daarna door naar de Havo aan het Nieuw Lyceum in Hilversum. Daar had hij iets meer naar zijn zin. Mede doordat hij in een schoolband zat. 'Ik houd van zingen en ik kan een heel klein beetje saxofoon spelen. Ook toneelspelen had zijn belangstelling. 'Na de Havo was ik ervan overtuigd dat ik acteur wilde worden. Ik ben toen langsgedaan op een open dag. En het viel erg tegen. Het was er erg rommelig en vies en dat past helemaal niet bij mij. Daar zou ik me niet thuis voelen. Achteraf klopt het ook wel. Het werk wat ik nu doe is leuk omdat het echt is. En dat is acteren niet.'

Derk deed aan shiatsu, tai chi en aikido en leerde daarbij het belang van de mentale component. 'Het is belangrijk dat je weet wie je bent, weet hoe je moet communiceren en hoe je je verhoudt ten opzicht van de buitenwereld vooral in conflictsituaties.' Hij volgde een driejarige opleiding yoga/wijsbegeerte en bekwaamde zich in de hatha yoga. 'Dat is de basisvorm van yoga. Hatha betekent hardheid, dat je kunt vertalen naar discipline, overgave, eerlijkheid en zuiverheid. Het is als water: als je met je hand zachtjes doorheen gaat dan is het heel zacht, maar als je er hard op valt dan is het keihard.' Daarnaast deed Derk de opleiding voor shiatsu-therapeut, en leerde daar het belang van stretching. Vervolgens was een eigen praktijk een logische stap. 'Ik ben eigenlijk altijd zelfstandig ondernemer geweest en had al heel jong mijn eigen praktijk met mijn eigen aanpak. Gewoon masseren is eigenlijk niets voor mij. Toch heb ik dat wel een tijd-

je gedaan om een netwerk op te bouwen. Ik wilde graag voor het bedrijfsleven werken. Vooral omdat daar nog veel te doen is. 'Bedrijven zeggen wel dat de mensen hun grootste kapitaal zijn, maar ze handelen er vaak niet naar.'

De mentale factor

Derk gebruikte zijn kennis van het lichaam met zijn inzichten van de werking van de geest. 'Als iemand pijn zijn rug heeft en je vraagt hem wat er is, dan krijg je vaak een antwoord als: oh, ik heb iets zwaars getild. Maar zo iemand verteld er dan niet bij dat zijn/haar partner net is weggegaan. Mensen misleiden zichzelf.'

Zelfnisleiding is direct ook een van de belangrijkste thema's in zijn boek dat volstaat met behoorlijk confronterende uitspraken. Bijvoorbeeld over dikke mensen. Daarover schrijft hij: "op vakantie realiseerde ik me iets voor het eerst: dik moet je eerst worden en dik zijn moet je bijhouden. En dat is niet zomaar iets. We moeten ons goed realiseren dat overgewicht door onszelf komt. Als er geen lichamelijke afwijkingen zijn die overgewicht veroorzaken, dan overkomt overgewicht ons niet, maar zijn we daar zelf de veroorzaker van."

'Actie ondernemen om te bereiken wat je wilt bereiken, daar gaat het om. 'Zelf aan het stuur gaan staan.' Het boek levert een stappenplan, veel inspirerende voorbeelden en oefeningen. Maar dus ook veel meningen. Want Derk heeft overal een mening over. 'En ik bemoei me ook graag met alles. Als ik iets zie gebeuren, waarvan ik denk, dat zou anders kunnen, dan grijp ik bijna altijd in. Anders doe je namelijk ook aan zelfmisleiding.'

Organisatieadviseur

Na enkele jaren kreeg Derk de kans om voor bedrijven te werken. Hij werd benaderd door de directeur van een organisatieadviesbureau om een team mensen te trainen. Nu coacht hij executives en geeft burn-out preventietrainingen op het hoogste niveau van het bedrijfsleven. 'Het belangrijkste is om mensen bewust



te laten worden van zichzelf en hoe ze zich met hun omgeving verhouden.' Zo is Derk ook bij de jeugdopleiding van Ajax terecht gekomen. Hij is actief op de Toekomst waar hij werkt met de jeugdtrainers en voor het Ajax-college geeft hij het vak 'houding en gedrag'. De leerlingen daar zijn ajacieden van de B en A-jeugd.

Ook in dit lesprogramma legt Derk de nadruk op de samenwerking tussen lichaam en geest. 'We zijn laatst met de groep naar Artis geweest en daar kregen de leerlingen een grote vogelspin op hun handen. Hoewel er was verteld dat ze niet giftig zijn, reageerden de meeste leerlingen toch met een angstreactie. Ons lichaam vertelt ons iets anders dan wat wij weten. Dat is interessant.'

Nog meer ambities

Naast zijn werk heeft Derk ook nog tijd voor een hobby. Sinds 2006 is hij namelijk actief in het wedstrijdscircuit van het ballroomdansen. 'Mijn vrouw danst al sinds haar jeugd op hoog niveau. Op een gegeven moment stopte haar danspartner en toen

heb ik een aantal lessen gevolgd bij Ad de Bruijn, een briljante dansleraar. Hij zei toen tegen mij: jij kunt dansen, alleen weet je het nog niet. Vervolgens zijn we hard gaan trainen en in twee seizoenen zijn we opgeklommen naar de hoofdklasse. Als doel hebben we om binnen twee jaar bij de beste 24 van Blackpool te horen. Dat is echt het Mekka van de danswereld.'

En alsof hij het nog niet druk genoeg heeft; het bloed kruipt toch waar het niet gaan kan. Net als vader Co de Kloet (wethouder in voormalige gemeente 's-Graveland) ziet Derk een rol als raadslid wel zitten. Hij wil graag op de lijst van de nieuwe samengevoegde Dorpsbelangenpartij. 'En als het volk me dan roept, dan weet ik wat me te doen staat.' Voor meer informatie: www.derkde-kloet.nl. Boek titel: 'De beste stuurlied doen het zo'. ISBN: 978 9055992508, Prijs: €17,- Uitgever: Uitgeverij Andromeda